

Powiatowy Informator dla Seniora



Przedmowa do pierwszego wydania

Powiat raciborski jako drugi szczebel samorządu, po gminach a przed samorządowym województwem, realizuje szereg zadań adresowanych do seniorów. To nie tylko opieka zdrowotna realizowana w Szpitalu Rejonowym przy ul. Gąmowskiej, ale także domy pomocy społecznej, obszerny katalog działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, czy wsparcie w obszarze kultury, rekreacji czy form spędzania czasu wolnego. Zdaje-

my sobie sprawę, że nie wszyscy seniorzy mają dostęp do środków komunikowania się przez Internet. Zachodzi zatem potrzeba, by utrzymać z nimi kontakt w tradycyjnej, papierowej formie, poprzez bezpłatny miesięczny dodatek do tygodnika Nasz Racibórz. Za jego pośrednictwem chcemy przede wszystkim informować o kompetencjach i zadaniach powiatu, informować o imprezach i innych przedsięwzięciach, a także relacjo-

nować najważniejsze wydarzenia. W pierwszym wydaniu zamieszczamy obszerny informator o komórkach organizacyjnych i jednostkach powiatu z danymi adresowymi i numerami telefonów. Mam nadzieję, że informator przyczyni się do pogłębienia wiedzy o samorządzie, a także ułatwi korzystanie z jego usług.

Starosta Raciborski
Grzegorz Swoboda



Kilka słów o naszym powiecie

Powiat raciborski, nazywany "zielonymi płucami" Śląska, zachwyca swoją różnorodnością. Lokalna wspólnota samorządowa (ogół mieszkańców) oraz odpowiednie terytorium czyli jednostka zasadniczego podziału terytorialnego obejmująca obszar od kilku do kilkunastu gmin albo cały obszar miasta na prawach powiatu.

Powiat raciborski, zajmujący powierzchnię 544 km² i liczący 108 513 mieszkańców (stan na 01.01.2019 r.), położony jest na południu Polski, na Nizinie Śląskiej, w Kotlinie Raciborskiej. Leży nad rzeką Odrą, u północnych wrót Bramy Morawskiej, która poło-

żona jest na terenie Czech. Powiat graniczy z powiatami: wodzisławskim, rybnickim, gliwickim oraz należącymi do województwa opolskiego powiatami: kędzierzyńskim - kozielskim oraz głubczyckim.

W skład powiatu raciborskiego wchodzi 8 gmin - miasto Racibórz - stolica powiatu, Kuźnia Raciborska, Krzyżanowice, Krzanowice, Nędza, Rudnik, Kornowac i Pietrowice Wielkie. Trzy gminy graniczą bezpośrednio z Republiką Czeską na długości 47 km. Miasto Racibórz liczy około 58 tysięcy mieszkańców i zajmuje powierzchnię 75 km², co klasyfikuje je do miast średniej wielkości.

Władze powiatu

Starosta organizuje pracę zarządu powiatu i starostwa powiatowego, kieruje bieżącymi sprawami powiatu oraz reprezentuje powiat na zewnątrz. Organami powiatu są: rada powiatu i zarząd powiatu.

Zarząd Powiatu Raciborskiego:

Starosta Raciborski:
Grzegorz Swoboda

Wicestarosta:
Marek Kurpis

Etatowy Członek Zarządu:
Ewa Lewandowska

Członkowie Zarządu Powiatu:
Andrzej Chroboczek
Józef Stukator

Rada powiatu - to organ stanowiący i kontrolny samorządu powiatowego. Jego członkowie (radni) wybierani są w wyborach bezpośrednich w systemie wyborów proporcjonalnych. Rozpatrywaniem skarg doty-

czących zadań lub działalności danej rady powiatu zajmuje się wojewoda. Rada Powiatu Raciborskiego jest organem stanowiącym i kontrolnym powiatu, wybieranym na 5-letnią kadencję w wyborach powszechnych i bezpośrednich. W pełnym składzie Rada Powiatu Raciborskiego liczy 23 radnych.

Rada Kadencja 2018 - 2023

Przewodniczący:
Adam Wajda
Wiceprzewodniczący:
Władysław Gumieniak
Wiceprzewodniczący:
Ryszard Wolny

Skład Rady Powiatu Raciborskiego:

- Elżbieta Biskup (Racibórz) KW PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
- Szymon Bolik (gm. Pietrowice Wielkie) KW PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
- Andrzej Chroboczek (gm. Nędza) KWW „RAZEM DLA

- ZIEMI RACIBORSKIEJ”
- Tomasz Cofała (Racibórz) KWW „RAZEM DLA ZIEMI RACIBORSKIEJ”
- Ryszard Frączek (Racibórz) KW PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
- Władysław Gumieniak (gm. Kuźnia Raciborska) KKW PLATFORMA.NOWOCZESNA KOALICJA OBYWATELSKA
- Eugeniusz Kura (gm. Kornowac) KWW „RAZEM DLA ZIEMI RACIBORSKIEJ”
- Marek Kurpis (Racibórz) KWW „RAZEM DLA ZIEMI RACIBORSKIEJ”
- Tomasz Kusy (Racibórz) KW PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
- Ewa Lewandowska (Racibórz) KKW PLATFORMA.NOWOCZESNA KOALICJA OBYWATELSKA
- Franciszek Marcol (gm. Nędza) KW PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
- Sebastian Mikołajczyk (gm. Rudnik) KW PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
- Łukasz Mura (gm. Krzyżanowice) KW PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ

- Piotr Olender (Racibórz) KKW PLATFORMA.NOWOCZESNA KOALICJA OBYWATELSKA
- Adrian Plura (gm. Kuźnia Raciborska) KWW „RAZEM DLA ZIEMI RACIBORSKIEJ”
- Paweł Płonka (Racibórz) KW PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
- Józef Stukator (gm. Kornowac) KWW „RAZEM DLA ZIEMI RACIBORSKIEJ”
- Grzegorz Swoboda (gm. Krzyżanowice) KWW „RAZEM DLA ZIEMI RACIBORSKIEJ”
- Adam Wajda (gm. Pietrowice Wielkie) KWW „RAZEM DLA ZIEMI RACIBORSKIEJ”
- Roman Wałach (Racibórz) KW PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ
- Ewa Widera KWW (gm. Krzyżanowice) „RAZEM DLA ZIEMI RACIBORSKIEJ”
- Artur Wierzbicki (Racibórz) KKW PLATFORMA.NOWOCZESNA KOALICJA OBYWATELSKA
- Ryszard Wolny (Racibórz) KWW „RAZEM DLA ZIEMI RACIBORSKIEJ”

Kontakt z Biurem Rady Powiatu
Wydział Organizacyjny
Pl. Okrzei 4a, 47 - 400 Racibórz
(pokój nr 13 - I piętro)
tel. 32 459 73 80
fax 32 459 73 29
email: rada@powiatraciborski.pl

Ważny komunikat dotyczący szczepień przeciw COVID-19

Szczepienia odbywają się w dwóch punktach szczepień:

- Punkt szczepień populacyjnych,**
ul. Gąmowska 3
(przy Oddziale Obserwacyjno - Zakaźnym) soboty w godzinach 8:00 - 10:00,
tel: 32 755 53 80
e-mail: szczepieniacovid@szpital-raciborz.org
- Punkt szczepień powszechnych,**
ul. Wileńska 6
(Hala sportowa Budowlanki) poniedziałki, środy, piątki w godzinach 16:00 - 18:00

Na szczepienie można zapisać się na kilka sposobów:

- za pomocą infolinii 989
- przez stronę internetową pacjent.gov.pl
- istnieje możliwość szczepienia bez zapisów

W celu otrzymania dodatkowych informacji prosimy o kontakt:

tel: 32 755 53 80
email: szczepieniacovid@szpital-raciborz.org

Wymagane dokumenty:

- wypełniony kwestionariusz ankiety
- dokument potwierdzający tożsamość



PKS w Raciborzu

Oferuje darmowy transport dla seniora powyżej 70 roku życia na terenie powiatu raciborskiego oraz gmin powiatu.

Drogi seniorze w powiecie masz możliwość załatwienia swoich spraw



Kontakt

Dane adresowe:

Starostwo Powiatowe
w Raciborzu
Plac Stefana Okrzei 4,
47-400 Racibórz

Kontakt telefoniczny:

telefon: 32 45 97 300,
fax: 32 415 87 36

Adresy e-mail

starostwa powiatowego:
bok@powiatraciborski.pl

Starostwo Powiatowe w Raciborzu pracuje:

- w poniedziałki, środy i czwartki w godzinach od 7:30 do 15:30;
- we wtorki w godzinach od 7:30 do 17:00;
- w piątki w godzinach od 7:30 do 14.00.

Wydział Komunikacji i Transportu:

tel: 32 45 97 398

Przyjmowanie wniosków o rejestrację pojazdów odbywa się w:

- poniedziałek, środa w godzinach od 8:00 do 15:00;
- wtorek w godzinach od 8:00 do 16:30;
- czwartek w godzinach od 8:00 do 15:00;
- piątek w godzinach od 8:00 do 13:30.

Pozostałe sprawy związane z ewidencją pojazdów, wydaniem stałych dowodów rejestracyjnych oraz prawami jazdy w tym rejestracja sprzętu pływającego służącego do amatorskiego połowu ryb:

- poniedziałek, środa, czwartek w godzinach od 8:00 do 15:15;
- wtorek w godzinach od 8:00 do 16:45;
- piątek w godzinach od 8:00 do 13:45.

Powiatowy Rzecznik

Konsumentów:

Wszczęcie postępowania w zakresie ochrony praw konsumentów

tel. (32) 45 97 322, (32) 45 97 300, fax. (32) 415 87 36

e-mail: rzecznikkonsumenta@powiatraciborski.pl

Przyjmowanie stron:

- poniedziałek, środa, czwartek w godzinach od 7:30 do 15:30;
- wtorek w godzinach od 12:00 do 17:00;
- piątek w godzinach od 7:30 do 14:00.

Referat Architektury i Budownictwa

tel: 32 45 97 353,

e-mail: budownictwo@powiatraciborski.pl

- Pozwolenie na rozbiórkę
- Zaświadczenie o samodzielności lokali lub do ksiąg wieczystych

Biuro Rzeczy Znalezionej

tel: 32 45 97 300

- Przekazanie / odebranie rzeczy znalezionej

Wydział Geodezji

tel: 32 45 97 356

- Wydanie zaświadczenia z operatu ewidencji gruntów
- Zamówienie dokumentów z państwowego zasobu geodezyjnego i kartograficznego oraz wydanie wypisu lub wyciągu z ewidencji gruntów i budynków
- Zatwierdzenie klasyfikacji gruntów
- Zawiadomienie o wykonaniu zgłoszonych prac geodezyjnych/kartograficznych
- Zgłoszenie pracy geodezyjnej

Referat Gospodarki Nieruchomościami

tel: 32 45 97 330

nieruchomosci@powiatraciborski.pl

- Aktualizacja opłat rocznych z tytułu użytkowania wieczystego nieruchomości stanowiących własność powiatu raciborskiego lub skarbu państwa
- Aktualizacja stawki procentowej opłaty rocznej z tytułu użytkowania wieczystego nieruchomości stanowiących własność powiatu raciborskiego lub skarbu państwa
- Najem, dzierżawa, użyczenie nieruchomości stanowiących własność powiatu raciborskiego lub skarbu państwa
- Nieodpłatne przeniesienie własności działki gruntu pod budynkami z tytułu przekazania gospodarstwa rolnego państwu
- Oddawanie nieruchomości stanowiących własność powiatu raciborskiego lub skarbu państwa w trwałe zarząd
- Przekształcenie prawa użytkowania wieczystego gruntów zabudowanych na cele mieszkaniowe w prawo własności
- Wykreślenie hipoteki ustanowionej na rzecz skarbu państwa i innych wpisów obciążających nieruchomość

- Wywłaszczanie nieruchomości
- Wykreślenie hipoteki ustanowionej na rzecz skarbu państwa i innych wpisów obciążających nieruchomość

Referat Ochrony

Środowiska i Rolnictwa

tel: 32 45 97 336

- e-mail: srodowisko@powiatraciborski.pl
- Zezwolenie na usunięcie drzew lub krzewów
- Wydanie zaświadczenia stwierdzającego objęcie bądź nie objęcie nieruchomości uproszczonym planem urządzania lub decyzją inwentaryzacyjną
- Wyłączenie gruntu z produkcji rolnej
- Wyrażenie zgody na dokonanie zmiany lasu na użytk rolny
- Wydanie / wymiana karty wędkarskiej lub karty łowiectwa podwodnego

Referat Spraw Społecznych:

tel. (32) 45 97 348,

fax (32) 415 12 12

e-mail:

spoleczny@powiatraciborski.pl

- Pozwolenie na sprowadzenie zwłok i szczątków ludzkich z zagranicy

Punkt Kasowy Starostwa Powiatowego

Seniorze w siedzibie Starostwa Powiatowego w Raciborzu w budynku B (duży budynek) znajduje się Punkt Kasowy gdzie możesz opłacić swoje rachunki.

Czynny:

- w poniedziałki, środy i czwartki w godzinach od 7:30 do 15:30;
 - we wtorki w godzinach od 7:30 do 17:00;
 - w piątki w godzinach od 7:30 do 14.00.
- Przerwa od 12:00-12:30
Możliwość płacenia kartą.

Nieodpłatna pomoc prawna

Uwaga Klienci!

Ze względu na ograniczenia w funkcjonowaniu Urzędu Gminy Krzyżanowice spowodowane epidemią COVID-19, informujemy o braku możliwości wizyt osobistych w punkcie Nieodpłatnej Pomocy Prawnej zlokalizowanym w Urzędzie Gminy w Krzyżanowicach przy ul. Głównej 5.

Uprzejmie prosimy o zastosowanie się do zaleceń i rekomendacji dotyczących wizyt w urzędzie.

Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej:

- 1) Racibórz - Starostwo Powiatowe w Raciborzu, Plac Stefana Okrzei 4,
- 2) Pietrowice Wielkie - Centrum Społeczno - Kulturalne, ul. 1 Maja 8B,
- 3) Krzyżanowice - Urząd Gminy, ul. Główna 5.

Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego:

Kuźnia Raciborska - Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji, ul. Klasztorna 9.

Harmonogram - dni / godziny

1) Starostwo Powiatowe w Raciborzu:

- poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 8.00-12.00
- wtorek: 12.00 - 16.00.

W punkcie nieodpłatna po-

moc prawna udzielana jest przez adwokatów.

2) Centrum Społeczno - Kulturalne w Pietrowicach Wielkich:

- poniedziałek, środa: 14.00 - 18.00,
- wtorek: 12.00 - 16.00,
- czwartek, piątek: 10.00 - 14.00.

W punkcie nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest przez radców prawnych.

3) Urząd Gminy w Krzyżanowicach:

- poniedziałek, wtorek, środa, piątek: 14.00 - 18.00
- czwartek: 08.00 - 12.00.

Punkt jest prowadzony przez Stowarzyszenie Przyjaciół Człowieka "TECZA" z siedzibą w Raciborzu. Nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest przez radców prawnych.

4) Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Kuźni Raciborskiej

- od poniedziałku do piątku: 14.00 - 18.00.

Punkt jest prowadzony przez Stowarzyszenie na Rzecz Poradnictwa Obywatelskiego „DOGMA” z siedzibą w Katowicach. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie świadczone jest przez adwokatów - doradców obywatelskich.

Nieodpłatna pomoc prawna

obejmuje:

- poinformowanie osoby fizycznej, zwanej dalej „osobą uprawnioną”, o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowo administracyjnym,
- wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego,
- sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowo administracyjnym,
- sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowo administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

Punkt Obsługi Klienta OW Narodowego Funduszu Zdrowia w Raciborzu

Starostwo Powiatowe w Raciborzu przy placu Stefana Okrzei 4 w budynku B na pierwszym piętrze pokój nr 115, tel: 32 200 40 55

Czynny:

- w poniedziałki, środy i czwartki w godzinach

od 7:30 do 15:30;

- we wtorki w godzinach od 7:30 do 17:00;
- w piątki w godzinach od 7:30 do 14.00.

Tam załatwisz:

- kartę ECUZ
- uzyskasz informację dot.

Leczenia na NFZ

- informacje dot. Ubezpieczenia zdrowotnego
- informacje na temat środków ortopedycznych
- dodatkowe ubezpieczenie zdrowotne (przyjmowanie dokumentów)

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Raciborzu

Adres: ul. Gamowska 3, 47-400 Racibórz, tel. 32 415 21 01, 32 415 21 02, Godziny obsługi klientów:

- Poniedziałek, środa, czwartek 8.30 – 15.00
- Wtorek 8.30 – 17.00
- Piątek 7.30 – 14.00

Kontakt osobisty z pracownikami Zespołu możliwy jest w sprawach absolutnie tego wymagających tj.:

- odbioru wydanej legitymacji,
- złożenia wniosku o wydanie karty parkingowej,
- odbioru wydanej karty parkingowej.

kingowej.

W pozostałych sprawach wnioski oraz dokumentację należy przysłać pocztą na adres Zespołu lub wrzucać do skrzynki podawczej udostępnionej przy wejściu do Zespołu.

Załatwisz tam:

- Oświadczenie o miejscu stałego pobytu
- Wniosek o wydanie karty parkingowej
- Wniosek o wydanie legitymacji osoby niepełnosprawnej
- Wniosek o wydanie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności

- Wniosek w sprawie wydania orzeczenia o wskazaniach do ulg i uprawnień

- Zaświadczenie o niemożności przybycia na komisję
- Zaświadczenie o stanie zdrowia

Przed wejściem do Zespołu udostępnione są dla klientów druki wniosków.

Powiatowe Centrum Sportu w Raciborzu

ul. Klasztorna 9 47-400 Racibórz, tel: 32 415 24 71, e-mail: pcs.raciborz@gmail.com

Informacje i aktualności

Powiat Raciborski najlepszy w Polsce w rankingu ZPP



Po raz kolejny jury konkursu organizowanego przez Związek Powiatów Polskich wybrało najlepsze, najbardziej rozwojowe samorządy.

Wśród powiatów do 120 tys. mieszkańców I miejsce zajął Powiat Raciborski, otrzymując honorowy tytuł Dobry Polski Samorząd 2021. 3 miejsce przypadło sąsiadom z Kędzierzyna-Koźla. Wśród powiatów ponad 120 tys. mieszkańców czwarte miejsce zajął wodzisławski.

Ogólnopolski Ranking Gmin i Powiatów to bezpłatny i dobrowolny konkurs prowadzony przez Związek Powiatów Polskich. Oceniając jednostki samorządu terytorialnego (JST), eksperci ZPP przyznają punkty w ramach wielu kryteriów ujętych w dziesięciu grupach tematycznych takich jak: działania proinwestycyjne i prorozwojowe; rozwiązania poprawiające jakość obsługi mieszkańca oraz funkcjonowania jednostki samorządu terytorialnego; rozwój

społeczeństwa informacyjnego; rozwój społeczeństwa obywatelskiego; umacnianie systemów zarządzania bezpieczeństwem informacji; promocja rozwiązań z zakresu ochrony zdrowia i pomocy społecznej; wspieranie działań na rzecz gospodarki rynkowej; promocja rozwiązań ekoenergetycznych i proekologicznych; współpraca krajowa i międzynarodowa; działania promocyjne.

Kolejność na liście wyróżnionych uzależniona jest od wyników osiąganych przez samorząd oraz od realizowanych działań. Ranking jest aktualizowany na bieżąco przez ekspertów w trybie online i trwa przez cały rok. Lider rankingu na koniec roku otrzymuje prestiżowy tytuł: Dobry Polski Samorząd. W prowadzonym przez Związek Powiatów Polskich Ogólnopolskim Rankingu Gmin i Powiatów tytułem Super Powiat, Super Miasto, Super Gmina za rok 2021

uhonorowano (nagrody równorzędne):

- Powiat Augustowski – SUPER POWIAT 2021
- Powiat Kielecki – SUPER POWIAT 2021
- Powiat Piski – SUPER POWIAT 2021
- Powiat Raciborski – SUPER POWIAT 2021

Tytuł Super Powiat, Super Miasto i Super Gmina przyznawany jest tym JST, które wykazały się największym procentowym udziałem realizacji zadań zawartych w rankingu. Świadczy to o zaangażowaniu w wielopłaszczyznowy rozwój zarządzanej przez siebie jednostki. To rodzaj uhonorowania "Mistrzów wśród samorządowych liderów". Patronat nad Ogólnopolskim Rankingu Gmin i Powiatów sprawują: Dziennik Warty Wiedzieć (www.wartowiedziec.pl), Prawo.pl, Wydawnictwo Wolters Kluwer Polska oraz Magazyn Gospodarczy RYNEK INWESTYCJI.

Partnerstwo przeniosło się do sieci, ale ten rok ma być inny

- Za nami kolejne cykliczne spotkanie online z naszymi partnerami zagranicznymi. Starostowie Grzegorz Swoboda oraz Marco Voge i Christian H.-Jaschinski rozmawiali o wspólnych działaniach zaplanowanych na rok 2022 a upływie on pod znakiem jubileuszy - informuje powiat.

- Tak się składa, że powiaty raciborski oraz Elbe-Elster roz-

poczęły współpracę dokładnie 10 lat temu i tę rocznicę będziemy świętować na przełomie września i października. Swoje 30-letnie partnerstwo natomiast, zamierzają w sierpniu uczcić powiaty Elbe-Elster oraz Märkischer Kreis i w obchodach tego święta będą oczywiście uczestniczyli przedstawiciele Powiatu Raciborskiego. Dodajmy, że przez ostatnie 2

lata wszelkie aktywności wynikające z partnerstwa ograniczone zostały do minimum, ale kontakt utrzymywany był na bieżąco i mimo pandemii udało się zorganizować Wirtualne Zawody Pływackie czy Profesjonalną Wystawę Sztuki, w której wzięły udział wszystkie trzy partnerskie powiaty - podało w komunikacie Starostwo Powiatowe w Raciborzu.



Powiatowe Centrum Sportu

Powiatowe Centrum Sportu w Raciborzu jako placówka nie- edukacyjna może swoją ofertę kierować nie tylko do młodzieży szkolnej, ale objąć wachlarzem usług zarówno przedszkolaków jak i seniorów. Poza tym PCS może być otwarte w weekend, a za swoje usługi ma prawo pobierać stosowną opłatę.

Nastolatki mogą tu nadal w formie regularnych zajęć uprawiać męską siatkówkę i koszykówkę. Przede wszystkim dziewczęta, ale sporadycznie także chłopcy, licznie uczęszczają na zajęcia akrobatyki sportowej oraz nowoczesnych form ruchu, czyli elementów tańca i gimnastyki. Poza tym w ofercie PCS są otwarte dla wszystkich - bez względu na wiek i poziom zaawansowania - zajęcia z tenisa stołowego, a niebawem także ze wspinałki skałkowej. Obiekt posiada dziesięć stołów pingpongowych i ściankę dedykowaną początkującym amatorom tej formy rekreacji. Aktualnie prowadzone są zapisy na różne dla

seniorów. Nasze babcie i nasi dziadkowie mogą tu poprawić swoją mobilność, dzięki m.in. ćwiczeniom rozciągającym kręgosłupa.

Wykaz zajęć dla seniorów oferowany przez Powiatowe Centrum Sportu w Raciborzu:

- Pilates – czwartek: godzina 18:00-19:00
- Joga relaksacyjna – poniedziałek: godzina 18:30-20:00, czwartek: 19:00-20:30
- Zdrowy kręgosłup – wtorek: 15:00-16:00, piątek: 10:00-11:00, sobota: 11:00-12:00
- Dart – druga i czwarta sobota w miesiącu od 12:00-14:00
- Nordic Walking (ferie) – niedziela: 13, 20, 27 lutego od 10:00-12:00
- Brydż (ferie) – środa, piątek (16,18,23,25 lutego od 17:00-19:00)
- Scrabble (ferie) – środa (16 i 23 lutego od 17:00 do 21:30)

ZADANIA SKIEROWANE DLA SENIORÓW POSIADAJĄCYCH DOKUMENT POTWIERDZAJĄCY NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ realizowane

przez POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W RACIBORZU finansowane ze środków PFRON.

Kontakt:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Raciborzu, ul. Klasztorna 6, tel. 32/415 20 28 wew. 1 lub tel. 885 390 570

U nas możesz załatwić:

- Dofinansowanie uczestnictwa osób niepełnosprawnych i ich opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych,
- Dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze przyznawane na podstawie odrębnych przepisów,
- Dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych, w związku z indywidualnymi potrzebami osób niepełnosprawnych,
- Dofinansowanie tłumacza języka migowego lub tłumacza –przewodnika.

Poznaj Powiat Raciborski od środka

„Cudze chwalicie, Swego nie znacie” – ten fragment utworu Stanisława Jachowicza doskonale wpisuje się w ideę stworzenia mapy turystycznej powiatu raciborskiego, który z pewnością wciąż pozostaje nieodkryty również dla wielu mieszkańców.

Publikacja posłuży jednak każdemu, kto zechce zgłębić Ziemię Raciborską i będzie jej niezmiennym towarzyszem

w wyprawach pieszych i rowerowych oraz w podróżach transportem zmotoryzowanym.

Poza trasami szlaków, w wydawnictwie znajdziemy także wszystkie najważniejsze informacje o gminach położonych na terenie „Zielonej Oazy Kultur” oraz o ich przyrodniczych i geograficznych walorach. Poznamy znajdujące się tam zabytki, ich historię oraz aktualne atrakcje turystyczne.

„Powiat Raciborski dla aktywnych” to egzemplarz poręczny i funkcjonalny, bo wydany również w wersji wodoodpornej na syntetycznym tworzywie tak, by nie uległ zniszczeniu podczas częstego użytkowania oraz nieoczekiwanych zmian pogodowych.

Można go nabyć w cenie 10 zł za sztukę w Punkcie Informacji Turystycznej na Zamku Piastowskim w Raciborzu.

Starostwo przypomina - karetka wymazowa do dyspozycji

- Jeśli u danej osoby występują objawy koronawirusa a nie jest ona w stanie samodzielnie udać się do punktu pobrań, powinna o tym poinformować lekarza, który podczas teleporady wystawi skierowanie na test i zleci w systemie, aby do pacjenta przyjechała KARETKA WYMAZOWA.

Jak podaje Narodowy Fundusz Zdrowia, według stanu na dzień 3 grudnia 2021 r., na terenie kraju działały 603 punkty pobrań wymazów na obecność koronawirusa SARS-CoV-2, w tym na terenie województwa śląskiego 63 takie punkty. Adresy poszczególnych punktów można znaleźć na stronie <https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/test-w-mobilnym-punkcie-pobran>

W Raciborzu znajduje się on w Gyncentrum Sp. z o.o. przy ul. Gamowskiej 3 i jest dostępny od poniedziałku do niedzieli w godzinach 9-14.

Natomiast jeśli u danej osoby występują objawy koronawirusa a nie jest ona w stanie samodzielnie udać się do punktu pobrań, powinna o tym poinformować lekarza, który podczas

teleporady wystawi skierowanie na test i zleci w systemie, aby do pacjenta przyjechała KARETKA WYMAZOWA. Łącznie jest ich 146 i uzupełniają pracę stacjonarnych punktów. Informacja o dodatnim wyniku badania zostanie zamieszczona przez laboratorium wykonujące badanie w systemie EWP; dostępnym dla zaangażowanych podmiotów, w tym Policji, służb sanitarnych. Wynik badania będzie również dostępny dla lekarza POZ w aplikacji gabinet.gov.pl oraz dla pacjenta na Internetowym Koncie Pacjenta. Lekarz POZ poinformuje pacjenta o wyniku badania. W przypadku braku kontaktu telefonicznego ze strony lekarza POZ, należy skontaktować się z przychodnią, w której zlecono badanie.

Przypominamy równocześnie, że zlecenie wykonania testu na koronawirusa może wystawić lekarz podstawowej opieki zdrowotnej, lekarz dyżurujący w ramach nocnej lub świątecznej opieki zdrowotnej, lekarz, który udziela świadczeń opieki zdrowotnej z zakresu opieki paliatywnej i hospicyj-

nej oraz świadczeń pielęgnacyjnych i opiekuńczych w ramach opieki długoterminowej. Zlecenie może wystawić również lekarz, który nie ma umowy z NFZ, ale ma zainstalowaną aplikację gabinet.gov.pl.

Obecnie każdy może uzyskać dla siebie i swojego dziecka skierowanie na test na koronawirusa przez Internet, wypełniając prosty formularz kwalifikacyjny. Jeśli system zakwalifikuje daną osobę do testu, ma ona do wyboru dwie możliwości zapisu. Może zapisać się przez formularz internetowy lub zamówić rozmowę z konsultantem. Procedura postępowania w tym przypadku dostępna jest na stronie <https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/prosta-droga-na-test-na-covid-19>

Przygotowując się do testu minimum 2 godziny przed badaniem należy:

- nie spożywać posiłków,
- nie pić,
- nie żuć gumy,
- nie płukać jamy ustnej i nosa,
- nie myć zębów,
- nie przyjmować leków,
- nie palić papierosów.

Dyrektorka ZSO nr 1 z oceną wyróżniającą



Starosta Raciborski oraz członkowie zarządu powiatu wyrazili swoje przekonanie, iż działania dyrektorki ukierunkowane są przede wszystkim na dobro uczniów, ich rodziców oraz pracowników jednostki.

10 lutego 2022 r. z udziałem Grzegorza Swobody - starosty Raciborskiego, Marka Kurpisa - wicestarosty, Ewy Lewandowskiej - członkini zarządu oraz Ewy Bohr-Cyfki - kierowniczką Referatu Edukacji, w siedzibie Starostwa Powiatowego w Raciborzu odbyło

się uroczyste wręczenie oceny pracy Marzenie Kacpro-wicz - dyrektorowi Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 1 w Raciborzu.

Starosta Raciborski oraz członkowie zarządu powiatu wyrazili swoje przekonanie, iż działania dyrektorki ukierunkowane są przede wszystkim na dobro uczniów, ich rodziców oraz pracowników jednostki. Wyrazem uznania jej dużego zaangażowania w pracę jest ocena wyróżniająca, którą przyznali:

- Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego,
- Śląski Kurator Oświaty,
- Starosta Raciborski.

Na ręce dyrektorki starosta złożył kwiaty i podziękował za wysoką jakość pracy szczególnie w warunkach pandemii. Jednocześnie, oprócz działań merytorycznych, podkreślił wysoki poziom dbałości dyrektora o bazę placówki, czego wyrazem są wykonane oraz aktualnie realizowane działania remontowo-inwestycyjne w jednostce.

Policjanci z Raciborza ostrzegają przed spoofingiem

Co to takiego?

Oszustwo metodą „spoofingu” jest coraz częściej powodem strat oszczędności całego życia. Spoofing to nowa metoda wyludzania danych wrażliwych lub pieniędzy. Polega na wykorzystaniu oprogramowania do zmiany numeru telefonicznego lub nazwy dzwoniącego połączenia, które widzi na wyświetlaczu swojego telefonu je odbierający. Policjanci apelują o ostrożność przy tego typu kontaktach i weryfikację tożsamości dzwoniących do nas osób. Pamiętajmy! Oszuści umiejętnie manipulują rozmową tak, by uzyskać jak najwięcej informacji i wykorzystać naszą naiwność. W kontaktach z nieznanymi kierujemy się zawsze zasadą ograniczonego zaufania.

Spoofing telefoniczny to nic innego jak coraz popularniejsze oszustwo polegające na podszywaniu się dzwoniącego pod inne numery, by móc następnie dzwonić z nich do ofiar i udawać inną osobę.

Technicznie spoofing jest dziś możliwy głównie dzięki nowym rozwiązaniom technologicznym. Przy ich wykorzystaniu dzwoniący może w niemal dowolnej usłudze ręcznie wprowadzić numer, który ma się wyświetlić adresatowi połączenia jako numer dzwoniącego. Policjanci nie mają możliwości tech-

nicznego zablokowania spoofingu, gdyż telefon przestępcy nie jest podłączony do sieci komórkowej, lecz komputerowej.

W ten sposób coraz częściej oszuści podszywają się pod konsultantów banków, przedstawicieli urzędów czy nawet policjantów.

Sprawcy wykorzystują różne triki socjotechniczne po to, by zmanipulować rozmówcę i uzyskać dostęp do jego smartfona lub komputera, a w konsekwencji do rachunku bankowego. Ofiara spoofingu, sugerując się numerem, który wyświetlił się na telefonie jest przekonana, że prowadzi rozmowę z infolinią banku, pracownikiem urzędu lub policjantem. W większości rozmów pojawiają się jednak dwa elementy: presja czasu i poczucie zagrożenia. Zwykle oszuści namawiają ofiary do przelania pieniędzy na dane konto.

Scenariusz ataków wykorzystujących spoofing telefoniczny jest zwykle taki sam, a przynajmniej zbliżony. Oszust stara się wystraszyć rozmówcę, by działał pod wpływem emocji, najczęściej informując go o rzekomym włamaniu na konto bankowe i konieczności podjęcia szybkich działań, by zablokować możliwości włamywaczy.

Każdą telefoniczną prośbę o przesłanie pieniędzy lub podanie danych konta bankowe-

go powinno się traktować jako próbę oszustwa. Najlepiej w takiej sytuacji samodzielnie wpisać numer banku, zadzwonić, poinformować o otrzymanym połączeniu i zweryfikować przekazane informacje.

W październiku 2021 roku, do Centrali Komendy Głównej Policji zlokalizowanego w Warszawie przy ul. Puławskiej na numer 22-621-02-51 dotarło wiele zgłoszeń telefonicznych zapytaniem czy to numer. Z rozmów przeprowadzonych przez operatorów numeru wynikało, że zgłaszający otrzymywali połączenia z tego numeru, gdzie nieustalony rozmówca przedstawiał się jako pracownik banku i pytał o ich dane. Operatorzy numeru w Komendzie Głównej Policji informowali każdorazowo rozmówców, że mogli oni paść ofiarą oszustwa i polecali zgłoszenie zdarzenia w najbliższej jednostce Policji. Podobna sytuacja dotyczyła numeru 72 123 72 tj. telefonu sekretariatu Dyrekcji Biura Międzynarodowej Współpracy Policji Komendy Głównej Policji, przy czym pokrzywdzonym dzwoniący oszust prezentował się jako pracownik Komendy Głównej Policji.

(Biuro dw. z Cyberprzestępczością KG/P/mw)

Dzielnicowy - policjant pierwszego kontaktu

Policjant pierwszego kontaktu - tak przyjęło się mówić o dzielnicowych, którzy są najważniejszym ogniwem łączącym Policję ze społeczeństwem. To policjanci, których głównym zadaniem jest dbanie o poprawę bezpieczeństwa mieszkańców w swoim rejonie, do których każdy może zwrócić się o pomoc i poradę prawną. Dlatego też policjanci z Raciborza, realizując program „Dzielnicowy bliżej nas” uczestniczą w spotkaniach z lokalną społecznością oraz odwiedzają placówki oświatowe, gdzie informują o założeniach programu, diagnozują wspólnie z mieszkańcami lokalne problemy i pomagają w poszukiwaniu skutecznych sposobów ich rozwiązywania.

„Dzielnicowy bliżej nas” to program Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, którego głównym założeniem jest poprawa bezpieczeństwa mieszkańców oraz ułatwienie

kontaktu dzielnicowego ze społeczeństwem. Dzielnicowy to funkcjonariusz utrzymujący bezpośredni kontakt ze społecznościami lokalnymi oraz różnymi instytucjami, które są usytuowane w jego rejonie służbowym. To policjant, do którego każdy może zwrócić się o pomoc i poradę prawną, przekazać informacje dotyczące bezpieczeństwa. Realizując rządowy program, dzielnicowi z Komendy Powiatowej Policji w Raciborzu uczestniczą w spotkaniach z mieszkańcami powiatu, w trakcie których przybliżają im założenia policyjnych inicjatyw, podejmowanych działań, przybliżają rolę jaką pełnią na danym terenie, a także przypominają w jaki sposób można się z nimi skontaktować.

Pamiętajmy, że kontakt z dzielnicowym możemy nawiązać osobiście, telefonicznie bądź za pośrednictwem poczty elektronicznej. Informacje



dotyczące raciborskich dzielnicowych i ich rejonów znajdziemy w mobilnej bezpłatnej aplikacji „Moja Komenda” oraz na stronie internetowej jednostki w zakładce „Kontakt - Twój dzielnicowy”

Pamiętajmy, że dzielnicowi nie pełnią służby całodobowo. W sytuacjach nagłych lub zagrożających bezpośrednio życiu i zdrowiu należy korzystać z numeru alarmowego 112.

Na zdjęciu kierownik Dzielnicowych aspirant sztabowy Krzysztof Klimek.

W kolejnym wydaniu informatora przedstawimy dzielnicowych z Raciborza.