

Wydanie specjalne



*Zdjęcia uczestników w trakcie przygotowań
do Jubileuszu 25-lecia Warsztatu Terapii Zajęciowej w Raciborzu*

W numerze:

Historia Warsztatu Terapii Zajęciowej w Raciborzu w latach 1996-2021	str.2-14
Listopadowa krzyżówka	str.15
Kącik kulinarny	str.16

Warsztat Terapii Zajęciowej w Raciborzu – historia

Raciborski Warsztat Terapii Zajęciowej swą działalność rozpoczął 01.10.1996 roku w strukturze Raciborskiego Centrum Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w Raciborzu przy Caritas Diecezji Opolskiej.

Od 2007 roku do 2019 roku działalność Warsztatu była prowadzona w strukturze organizacyjnej Ośrodka Pomocy Społecznej w Raciborzu.

Od 2020 roku Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje jako samodzielna jednostka organizacyjna Miasta Racibórz, powołana uchwałą Rady Miasta Racibórz Nr X/157/2019 z dnia 25 września 2019 r. oraz umowy zawartej pomiędzy Powiatem Raciborskim a Miastem Racibórz.



1995 r. – rozbudowa Ośrodka Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych



Zaadoptowany budynek byłego żłobka przy ulicy Rzeźniczej na działalność Ośrodka Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych



JAK ZACZYNALIŚMY



Początek był trudny. Prawie wszyscy mieliśmy zajęcia świetlicy. W każdym kącie świetlicy była inna pracownia, a jest ich dziesięć. W pracowni jest pięciu uczestników, którymi opiekuje się instruktor. Uczestnicy dowożeni są z miasta Raciborza i jego okolic. Uczestnikami są osoby z upośledzeniem umysłowym, oraz uszkodzeniem narządu ruchu. Zajęcia odbywają się codziennie od godz. 9⁰⁰ do 14⁰⁰. W czasie zajęć prowadzane są ćwiczenia rehabilitacyjne, pod kierunkiem rehabilitantów.



Zdjęcie z początkowych stron Kroniki Warsztatu Terapii Zajęciowej z 1996 r.

Pierwsze pracownie i uczestnicy

W 1996 r. w zajęciach terapeutycznych Warsztatu brało udział 50 osób, a od 1997 r. liczba uczestników zwiększyła się o kolejne 5 osób.



Zajęcia w Pracowni ogrodniczo-zoologicznej



Zajęcia w Pracowni plastycznej



Zajęcia w Pracowni informatycznej



Zajęcia w Pracowni tkackiej



Zajęcia w Pracowni rękodziela dziewiarskiej



Zajęcia w Pracowni gospodarstwa domowego



Zajęcia w Pracowni obróbki tkanin



Zajęcia w Pracowni ceramicznej



Zajęcia w Pracowni obróbki drewna



Zajęcia w Pracowni technicznej

W latach 1996 – 2003 w skład Warsztatu Terapii Zajęciowej wchodziły następujące pracownie:

- gospodarstwa domowego
- rękodzieła-dziewiarska
- obróbki tkanin
- ogrodniczo-zoologiczna
- plastyczno-modelarska
- tkacka
- informatyczna
- ceramiczna
- techniczna
- stolarska

W 1996 r. w zajęciach terapeutycznych Warsztatu brało udział 50 osób, a od 1997 r. liczba uczestników zwiększyła się do 55 osób.

Uczestnicy, którzy zostali objęci rehabilitacją, oprócz zajęć w wyżej wymienionych pracowniach odbywali zajęcia uzupełniające z:

- rehabilitacji ruchowej
- psychologicznej
- muzykoterapii

Nowe pracownie i zwiększona liczba uczestników

Z początkiem 2004 r. zostały oddane do użytku dwie nowe pracownie:

- terapii życia codziennego
- introligatorska

Liczba uczestników została zwiększona do 65-ciu osób.

W grudniu 2010 roku została oddana do użytku kolejna pracownia:

- biuro uczestnika

Po raz kolejny liczba osób biorących udział w zajęciach została zwiększona do 70-ciu podopiecznych.

Warsztat Terapii Zajęciowej dzisiaj

Obecnie Warsztat Terapii Zajęciowej oferuje zajęcia dla 70-ciu osób w czternastu pracowniach o różnych profilach terapeutycznych.

Zajęcia ukierunkowane są na poprawę zaradności życiowej, umożliwiając

podopiecznym jak największe usamodzielnienie prowadzące poprzez rehabilitację do przywrócenia utraconych zdolności zawodowych, społecznych i fizycznych.

Uczestnikami zajęć są mieszkańcy Powiatu Raciborskiego, którzy posiadają ważne orzeczenie o niepełnosprawności ze wskazaniem do uczestnictwa w terapii zajęciowej.



Uczestnicy i terapeuci Warsztatu Terapii Zajęciowej Racibórz 2021 r.

Każdy z uczestników realizuje Indywidualny Program Rehabilitacji, który jest tworzony i weryfikowany na podstawie zgromadzonych dokumentów, wywiadu, obserwacji, działań i zachowań w Warsztacie Terapii Zajęciowej oraz szczegółowej ocenie rocznej. Realizowane w Warsztacie Indywidualne Programy są okresowo oceniane i modyfikowane.

Uczestnicy realizują Indywidualne Programy Rehabilitacji w pracowniach według indywidualnych predyspozycji i potrzeb. Nad przygotowaniem i realizacją Indywidualnych Programów uczestników sprawuje pieczę instruktor-terapeuta we współpracy z Radą Programową Warsztatu Terapii Zajęciowej. Liczebność grup terapeutycznych oraz pracujących w grupie terapeutów, ustalana jest w zależności od stopnia i rodzaju niepełnosprawności uczestników i wynosi nie więcej niż 5-ciu uczestników na jedną osobę prowadzącą dane zajęcia.

Zajęcia dla uczestników Warsztatu odbywają się w grupach terapeutycznych w czternastu pracowniach:

- Pracowni ogrodniczo-zoologicznej
- Pracowni plastyczno-modelarskiej
- Pracowni tkackiej
- Pracowni informatycznej
- Pracowni intrologatorskiej
- Pracowni muzyczno-artystycznej
- Pracowni obróbki tkanin
- Pracowni dziewiarskiej
- Pracowni terapii życia codziennego
- Pracowni gospodarstwa domowego
- Pracowni ceramicznej
- Pracowni technicznej
- Pracowni obróbki drewna
- Pracowni aktywizacji zawodowej

Aktualne zdjęcia uczestników



Uczestnicy z terapeutą z Pracowni tkackiej



Uczestnicy z terapeutą z Pracowni ceramicznej



Uczestnicy z Pracowni technicznej



Uczestnicy z terapeutą z Pracowni obróbki drewna



Uczestnicy z Pracowni dziewiarskiej



Uczestnicy z Pracowni aktywizacji zawodowej



Uczestnicy z Pracowni muzyczno-artystycznej



Uczestnicy z Pracowni gospodarstwa domowego



Uczestnicy z terapeutą z Pracowni plastyczno-modelarskiej



Uczestnicy z terapeutą z Pracowni obróbki tkanin



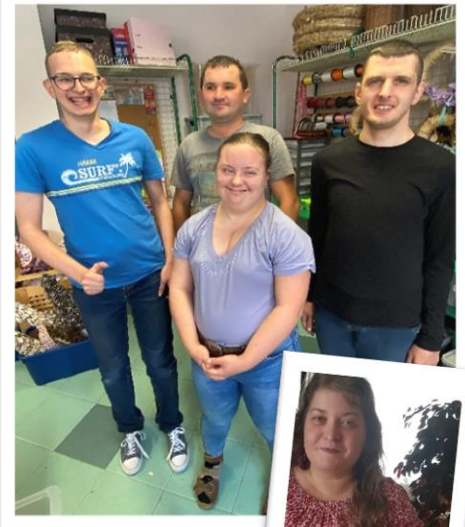
Uczestnicy z terapeutą z Pracowni informatycznej



Uczestnicy z Pracowni terapii życia codziennego



Uczestnicy z terapeutą z Pracowni introligatorskiej



Uczestnicy z Pracowni ogrodniczo-zoologicznej



Formy terapii

Najczęściej wykorzystywane formy terapii to terapia zajęciowa – terapia poprzez pracę tj. ergoterapia, terapia ruchem, hortiterapia, zajęcia sportowe, muzykoterapia, arteterapia, elementy psychoterapii, biblioterapia, choreoterapia oraz teatroterapia.

W ramach zajęć terapeutycznych każdy z uczestników posiada przygotowany indywidualizowany program terapii, dostosowany do potrzeb i możliwości, ustalony raz na pół roku przez Radę Programową. Osobą odpowiedzialną za realizację Indywidualnego Programu Rehabilitacji jest instruktor - terapeuta prowadzący zajęcia w danej pracowni.

Warsztat Terapii Zajęciowej prowadzi działania rehabilitacyjne w zakresie rehabilitacji zawodowej, społecznej, psychologicznej, ruchowej oraz współpracy z rodziną.

Realizacja działań rehabilitacyjnych odbywa się przy zastosowaniu odpowiednich rodzajów metod oraz technik terapii zajęciowej prowadzonych w formie grupowej i indywidualnej z wykorzystaniem takich elementów pracy jak:

- ergoterapia, do której włączono zajęcia kuchenne, stolarskie, ogrodnicze, ceramiczne, tkackie, poligraficzne, krawieckie, rękodzielnicze, plastyczne;
- socjoterapia z elementami treningu umiejętności społecznych, ludoterapia, rekreacja;
- innych form terapii zajęciowej takich jak: muzykoterapia, biblioterapia, teatroterapia, filmoterapia, sztuki użytkowe m.in.: decoupage, filcowanie, wyrób biżuterii.



Prace uczestników wykonane w Pracowni intrologatorskiej



Prace uczestników wykonane w Pracowni ceramicznej

Do programu zajęć włączone są tematy profilaktyki zdrowotnej z wykorzystaniem form przekazu dostosowanych do wieku i możliwości poznawczych uczestników.

Proces rehabilitacyjny realizowany jest przez instruktorów terapii, terapeutów zajęciowych, fizjoterapeutów oraz psychologa.

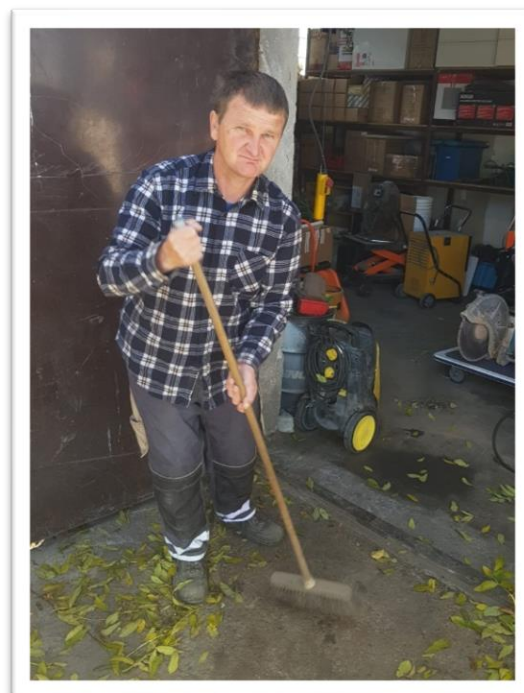
W zdecydowanej większości sprawność i nabyte umiejętności uczestników w czasie zajęć warsztatowych utrzymują się na wysokim poziomie.

Od strony medycznej nad procesem rehabilitacyjnym opiekę sprawuje pielęgniarka, natomiast całość działań rehabilitacyjnych koordynuje Kierownik WTZ.

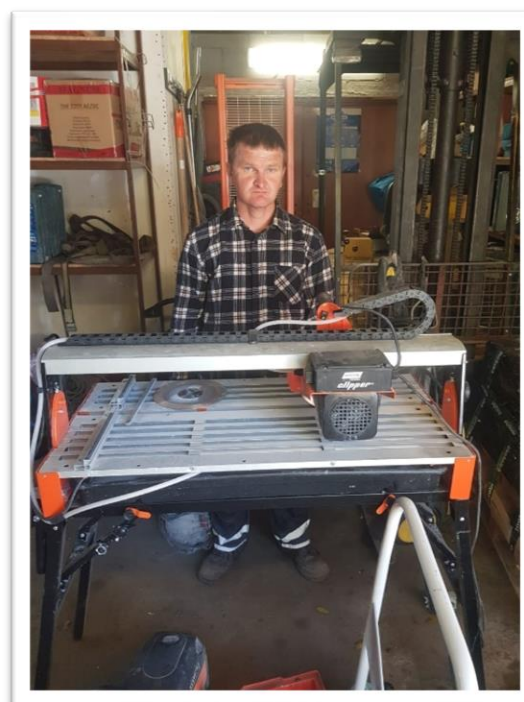
Ponadto wytypowana grupa osób bierze udział w aktywizacji zawodowej w instytucjach oraz firmach prywatnych, na podstawie zawartych umów oraz porozumień o organizację nieodpłatnych praktyk zawodowych.

Partnerzy współpracujący w ramach umów i porozumień:

- Starostwo Powiatowe w Raciborzu
- Urząd Miasta Racibórz
- Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego
- Arboretum Bramy Morawskiej w Raciborzu
- Zamek Piastowski w Raciborzu
- Firma „Zamtech” w Raciborzu
- Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Raciborzu

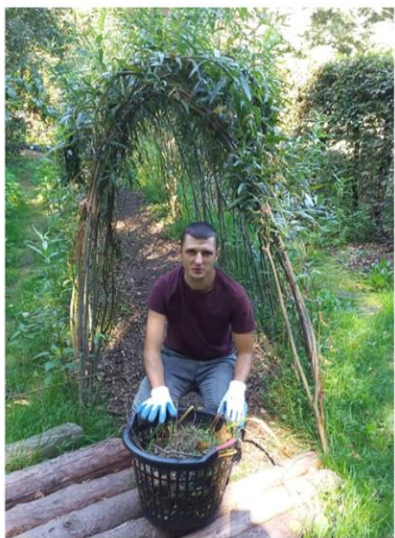


Andrzej S. podczas praktyki zawodowej w firmie „Zamtech” w Raciborzu.





Tomasz Sz. podczas praktyki zawodowej na Zamku Piastowskim w Raciborzu.



Aktywizacja zawodowa podopiecznych w Arboretum Bramy Morawskiej w Raciborzu w ramach porozumienia o współpracy.



Podopieczni WTZ biorący udział w projekcie pn. „Biblioteka bez barier”, w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej w Raciborzu.

Umieszczenie siedziby Warsztatu w centrum miasta ułatwia podopiecznym korzystanie z komunikacji (pociąg, autobus), miejsc użyteczności publicznej, parków, skwerów, biblioteki, sklepów oraz spacerów w miejscach przystosowanych dla osób niepełnosprawnych.

Działania podejmowane przez Warsztat Terapii Zajęciowej mają w szczególności prowadzić do tego, aby:

1. Osoby niepełnosprawne z terenu powiatu raciborskiego nie były marginalizowane przez społeczeństwo, ale aktywnie uczestniczyły w życiu społecznym.
2. Rodziny dotknięte niepełnosprawnością otrzymywały wsparcie w pełnieniu ich podstawowych funkcji.
3. Aktywnie wspierać procesy rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych.
4. Stworzyć osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy warunki pozwalające pozyskać, a także przywrócić umiejętności niezbędne do podjęcia zatrudnienia.
5. Inicjować współpracę ze środowiskiem lokalnym, wpływać na zmianę mentalności środowiska lokalnego, a także społecznego poprzez budowanie pozytywnego wizerunku osoby niepełnosprawnej intelektualnie, zrywając z uprzedzeniami i stereotypami.
6. Stosować różne techniki terapii zajęciowej, aby osiągnąć postęp w rozwoju umiejętności wykonywania czynności życia codziennego, w tym zaradności osobistej.
7. Przygotować podopiecznych do w miarę samodzielnego życia w środowisku społecznym, w szczególności poprzez rozwój umiejętności planowania czasu spędzonego w domu, a także komunikowania się z otoczeniem.



„Trening umiejętności społecznych” w ramach warsztatów, przygotowany przez Miejską i Powiatową Bibliotekę Publiczną w Raciborzu dla osób z niepełnosprawnością w którym wzięli udział podopieczni WTZ.

8. Motywować podopiecznych do aktywności ruchowej, prowadzącej do poprawy kondycji fizycznej i psychicznej.
9. Przywrócić i rozwinąć u podopiecznych podstawowe oraz specjalistyczne umiejętności zawodowe, umożliwiające podjęcie pracy zawodowej lub innej pracy zarobkowej, bądź szkolenia zawodowego.

Aby wypełniać zobowiązania ustawowe, a także powierzoną misję, WTZ zatrudnia wyspecjalizowaną kadrę pracowników, która poprzez kreatywność i zaangażowanie udziela wsparcia i pomocy podopiecznym Warsztatu. Ich praca ma na celu również niwelowanie społecznych reakcji na odmiennność, wyrażających się izolowaniem, nadmiernym kontrolowaniem, ochranianiem lub odrzucaniem przez społeczeństwo, stanowiąc barierę w pełnym wykorzystywaniu potencjału rozwojowego osób niepełnosprawnych.

Warsztat aktywnie uczestniczy w życiu społecznym miasta i powiatu. Podejmuje działania integracyjne takie jak: organizowanie wycieczek, wyjścia do kina, muzeum, restauracji, biblioteki, organizowanie wystaw połączonych ze sprzedażą prac na festynach, kiermaszach, jarmarkach, a także na imprezach okolicznościowych organizowanych przez lokalne samorządy. Inicjowane działania integracyjne mają wpływ na edukację społeczną osób pełnosprawnych, co przyczynia się do zwiększenia świadomości kim są, oraz z jakimi problemami zmagają się osoby niepełnosprawne.

Redakcja WTZ

Patrząc w przyszłość, czego sobie życzymy?

Kolejnych lat działalności Warsztatu, żeby były tak owocne jak poprzednie. Aby Warsztat był miejscem, gdzie serca biją mocniej, bo to miejsce jest drugim domem dla podopiecznych. Słowo „dom” budzi w sercu emocje. Dom jest miejscem gdzie spotykamy się z atmosferą życzliwości, zrozumienia i miłości. Każdy domownik we własnym domu przeżywa radości i smutki. W domu wspólnie troszczymy się o siebie.

Życzymy aby to poczucie drugiego domu towarzyszyło nam w kolejnych latach.

*Rodzice, opiekunowie, uczestnicy,
Kierownik wraz z pracownikami
Warsztatu Terapii Zajęciowej*



Torcik na 25 -lecie WTZ

1 krok

Składniki na ciasto:

- 3 jajka
- 225 g cukru
- 225 ml oleju
- 300 g marchewki
- 1 małe jabłko
- 75 g mielonych orzechów
- 75 g wiórków kokosowych
- 300 g mąki pszennej tortowej
- 3/4 łyżeczki cynamonu
- 3/4 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1 1/2 łyżeczki sody oczyszczone

3 krok Wykonanie:

1. Umyj dokładnie ręce. Przygotuj obieraczkę do warzyw, tarkę oraz mikser, sitko do przesiewania mąki, papier do pieczenia i tortownicę o szerokości 24 cm.
2. Marchewkę i jabłko obierz i zetrzyj na tarce o grubych oczkach.
3. Jajka ubij w mikserze, dodaj cukier i nadal ubijaj przez 2-3 minuty. Wlej olej. Dokładnie wymieszaj i dodaj pozostałe składniki: przesianą mąkę, proszek do pieczenia, sodę oczyszczoną, mielone orzechy, wiórki kokosowe, starte marchewki i jabłko. Składniki dokładnie wymieszaj i przełóż ciasto do tortownicy wyłożonej papierem do pieczenia.
4. Ciasto piecz w rozgrzanym piekarniku, w temp. 150 °C przez 60 minut.
5. Gdy ciasto ostygnie, przekrój je aby uzyskać 2 blaty.
6. **Przygotuj masę:**
W misie miksera umieść 250 g. mascarpone, 4 łyżki masła orzechowego, 4 łyżki cukru i szczyptę soli. Miksuj chwilę - do połączenia się składników.
7. Przygotowaną masę przełóż na ciasto.
8. Tak przygotowane ciasto można posypać cukrem pudrem.

Upieczony tort, możesz przyozdobić lizakami bezowymi!

Kącik
kulinarny



2 krok

Składniki na masę:

- 250 g mascarpone
 - 4 łyżki masła orzechowego
 - 4 łyżki cukru
 - szczypta soli
- dotatkowo:**
- 200 ml śmietany 30%
 - 1 galaretki o smaku pomarańczy



Przygotowali uczestnicy z pracowni gospodarstwa domowego: Małgorzata, Paweł, Damian, Dariusz, Mateusz

LIZAKI BEZOWE

Składniki:

- 3 białka
- 150 g drobnego cukru
- szczypta soli

Wykonanie:

1. Blachy z piekarnika wyłóż papierem do pieczenia. Ołówkiem narysuj na papierze do pieczenia wybrane kształty.
2. Białka ubij ze szczyptą soli na sztywną pianę. Dalej ubijając na sztywną pianę. Dalej ubijając na najwyższych obrotach mikserem, dodawaj stopniowo po łyżce cukru. Ubijaj tak długo, aż cukier rozpuści się i piana będzie sztywna i lśniąca.
3. Przygotowaną pianę przełóż do rękawa cukierniczego z końcówką w kształcie gwiazdki. Najpierw wyciskaj małe paski bezy i połóż na nim patyczek do szaszłyków. Następnie wyciskaj bezy w dowolne kształty.
4. Piecz w nagrzanym piekarniku w temperaturze 80°C przez 2 godziny. Po upieczeniu uchyl lekko drzwiczki piekarnika o pozostaw bezy do całkowitego wystygnięcia. Lizakami bezowymi ozdób tort!

SMACZNEGO!