

 REGULAMIN

*BIEGU POLAKA MAŁEGO*

1. **ORGANIZATOR**

 -Szkoła Podstawowa nr 16 w Raciborzu

 2. **WSPÓŁORGANIZATOR**

 - Fundacja im. Cichociemnych Spadochroniarzy AK

 - Prezydent Miasta Raciborza

 - Stowarzyszenie Operatorów Służb Mundurowych

 - Fundacja Sprzymierzeni z GROM

1. **PATRONAT MEDIALNY:**

 - portal naszraciborz.pl

1. **CEL ZAWODÓW:**
* upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu;
* zaszczepienie zdrowego stylu życia wśród najmłodszych;
* utrwalanie pamięci o historii Polski;
* kształtowanie postaw patriotycznych wśród młodzieży;
* popularyzowanie biegów jako dyscyplin o znaczeniu utylitarnym;
* troska o miejsca pamięci narodowej;
* wskazywanie dzieciom i młodzieży pozytywnych wzorców osobowych;
* wzmacnianie szacunku dla przeszłości i tradycji państwa polskiego;
* integrowanie społeczności lokalnej wokół wspólnych wartości i postaw;
* utrwalanie szacunku dla drugiego człowieka i poszanowania zasad sportowej rywalizacji;
* kształtowanie postaw prozdrowotnych, zainteresowanie dzieci aktywnością ruchową na świeżym powietrzu;
* kształtowanie umiejętności współpracy w grupie;
* obniżanie wpływu zagrożeń ze strony dysfunkcyjnych środowisk rodzinnych i innych czynników środowiskowych;
* angażowanie uczniów w obchody 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości.

1. **TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

 25 maja 2018 r., Racibórz ul. Adamczyka 14. Rozpoczęcie o godz. 10.00.

 Start i meta pod pomnikiem poświęconym cichociemnym i żołnierzom Armii Krajowej.

 6. **SPRAWY ORGANIZACYJNO-TECHNICZNE**

1. *Bieg Polaka Małego* skierowany jest do uczniów z roczników 2008-2009-2010, którzy zmierzą się z przygotowanym specjalnie torem przeszkód, którego trudność będzie dostosowana do wieku i umiejętności uczestników oraz w pełni zabezpieczona. Uczestnicy Biegu będą mieli do pokonania około 2-kilometrową trasę, na której zmierzą się ze sztucznymi i naturalnymi przeszkodami w postaci rowów z wodą, pianą, błotem, ślizgowisk itp. Bieg połączony będzie ze sprawdzianem wiedzy o historii Polski ze szczególnym naciskiem na historię cichociemnych – **zestaw pytań stanowi załącznik nr 1 do regulaminu.**
2. Rejestracja i odbiór pakietów startowych w godz. 8:00 – 9:30 na terenie Zakładu Poprawczego w Raciborzu.
3. Zdobywcy I, II, III miejsca otrzymają pamiątkowe puchary ufundowane przez prezydenta miasta. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają pamiątkowe medale i nagrody rzeczowe.
4. BIEG POLAKA MAŁEGO jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Rodzic każdego uczestnika jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie dziecku pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora.
5. Rodzic uczestnika przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze materialnym (zniszczenie obuwia, odzieży itp.)
6. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że rodzic uczestnika rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem dziecka w biegu.
7. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez Rodzica uczestnika.
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulamin przysługuje wyłącznie Organizatorowi imprezy
9. Zapisując dziecko do udziału w zawodach rodzic dziecka akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku dziecka utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji biegu, udostępniania sponsorom oraz partnerom imprezy w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
10. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją biegu.

1. **ZASADY UCZESTNICTWA**
	1. Każdy uczestnik otrzymuje pakiet startowy: koszulkę, napój i jabłko.
	2. Po zawodach przewidziana jest kąpiel pod polowym prysznicem oraz ciepły posiłek. Uczestnicy proszeni są o zabranie ręczników i mydła/żelu pod prysznic.
	3. Uczestnicy biegu mają zapewnioną pomoc medyczną.
	4. Nad bezpieczeństwem uczestników biegu będą czuwać wolontariusze i strażacy.
	5. W związku z charakterem biegu wskazane jest, aby rodzice uczestników wybrali dla dzieci wygodne obuwie sportowe, licząc się z tym, że może ono zostać zamoczone i ubrudzone. Organizator biegu nie ponosi odpowiedzialności za zniszczenie lub zabrudzenie obuwia i odzieży.
	6. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy w przypadku wystąpienia szczególnie niebezpiecznych warunków pogodowych.

1. **ZGŁOSZENIA**
	1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są wyłącznie drogą mailową na formularzu zgłoszeniowym (załącznik nr 2). Formularz i resztę dokumentów można pobrać również ze strony: [www.zpisdn-raciborz.pl](http://www.zpisdn-raciborz.pl).
	2. Po wypełnieniu i podpisaniu formularza wraz z oświadczeniami rodziców należy go zeskanować i wysłać na adres mailowy organizatora: tomczyk@zpisdn-raciborz.pl
	3. Zgłoszenia można składać w nieprzekraczalnym terminie do **10.05.2018 r.**
	4. Liczba miejsc jest ograniczona.
	5. Przyjęcie zgłoszenia będzie potwierdzone drogą mailową.
	6. Udział dzieci w biegu jest bezpłatny.

**Wszelkich odpowiedzi udziela organizator: tel. 32 415 3003**

 **mail: tomczyk@zpisdn-raciborz.pl**