

STUDIUM W PAŃSTWOWEJ WYŻSZEJ SZKOLE ZAWODOWEJ

IKF

INSTYTUT KULTURY FIZYCZNEJ



POZNAJ NASZĄ
KADRE

www.pwszrac.pl

Kadra IKF PWSZ Racibórz w tym Zakładu Turystyki i Rekreacji



Profesor dr hab. Joachim Raczek Zakład Turystyki i Rekreacji



Rektor Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach w latach 1990–1996, rektor Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Raciborzu w latach 2001–2007. W 1959 roku ukończył Akademię Wychowania Fizycznego w Warszawie uzyskując tytuł magistra. Po studiach był nauczycielem wychowania fizycznego i trenerem. W 1970 roku zdobył stopień doktora, a w 1980 roku uzyskał habilitację. Od 1971 roku do 1972 roku był trenerem kadry narodowej w lekkoatletyce. W 1981 roku rozpoczął pracę jako nauczyciel akademicki w Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. W 1987 roku dzięki jego zabiegom powstała pierwsza w Polsce Katedra Motoryczności Człowieka. W latach 1990–1996 był rektorem Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Podczas jego kadencji m.in. wprowadził nowy przedmiot do nauczania „Teorię motoryczności”. Od 1993 roku Joachim Raczek jest członkiem Komitetu Nauk o Kulturze Fizycznej Polskiej Akademii Nauk.

Napisał ponad 300 publikacji oraz 20 książek. Jest członkiem komitetów naukowych i redakcyjnych wielu specjalistycznych pism wydawanych w kraju i za granicą, między innymi: Journal of Human Kinetics, Gymnica, Leistungssport oraz Człowiek i Ruch. W 1985 roku został odznaczony Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, a w 1995 roku Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski. 29 listopada 2007 roku jako pierwszy w historii otrzymał wyróżnienie Zasłużony dla Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Raciborzu, w 2017 roku przyjął tytuł Zasłużony dla Miasta Raciborza.

Dr hab. Jerzy Pośpiech Zakład Teoretycznych Podstaw Kultury Fizycznej



prof. nadzw. PWSZ w Raciborzu. Autor 4 monografii i ponad 90 artykułów naukowych poświęconych problematyce wychowania fizycznego i sportu szkolnego. Wykłady za granicą (m.in.): w Illinois State University-USA (2010 r.), Uniwersytecie Technicznym w Lizbonie (2002r.), Fińskim Instytucie Sportu w Vierumaki(2004r.). Udział w międzynarodowych projektach badawczych(m.in.): „Physical Education from a European point of view” EUPEA. Kier. Prof. Dick Fisher. (1996 r.); „World-wide Survey of the State and Status of School Physical Education” Kier. Prof. Ken Hardman i Prof. Joe Marshall. (1998-1999r.); członek European Physical Education Association (EUPEA) od 1991 r.; członek zespołów ekspertów w Ministerstwie Edukacji Narodowej (1999 r. i 2009 r.) i Ministerstwie Sportu i Turystyki (2013 r.); wiceprezes Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego (od 2000 r.); laureat nagrody Fundacji prof. Romana Trzeźniowskiego „Wybitny nauczyciel wychowania fizycznego” (1995 r.); redaktor naczelny „Journal of Physical Education & Health-Social Perspective”. Odznaczony Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski (2008 r.). Zainteresowania: muzyka, sport, podróże.

Dr hab. Jarosław Cholewa Zakład Turystyki i Rekreacji - Kierownik



absolwent kierunku wychowania fizyczne oraz kierunku rehabilitacja ruchowa Akademii Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach. Posiada wieloletnie doświadczenie w realizacji badań naukowych skierowanych na optymalizację procesu treningowego w pływaniu oraz rekreacyjnej aktywności fizycznej. Autor lub współautor 7 monografii, ponad 100 recenzowanych publikacji naukowych. Trener pływania i kajakerstwa. Oprócz działalności naukowej posiada wieloletnie doświadczenie praktyczne w organizacji turystyki aktywnej, szczególnie turystyki kajakowej. Uczestnik biegów ulicznych, w tym maratonów na 4 kontynentach.

Dr Marcin Kunicki - dyrektor IKF

Zakład Aktywności Sportowo - Rekreacyjnej



starszy wykładowca PWSZ Racibórz, absolwent AWF Katowice kierunek wychowanie fizyczne. Prezes Klubu Uczelnianego AZS PWSZ Racibórz. Trener Klasy Mistrzowskiej z pływania, trener II klasy w piłce nożnej. Autor publikacji z zakresu nauk o kulturze fizycznej w piśmiennictwie krajowym i zagranicznym, uczestnik Ogólnopolskich i Międzynarodowych Konferencji Naukowych Autor ponad 30 publikacji naukowo – dydaktycznych oraz 7 książek z zakresu teorii sportu i pływania a jednocześnie osoba łącząca teorię z praktyką. Trener sekcji pływackiej AZS PWSZ – zawodnicy zdobyli ponad 100 medali Mistrzostw Polski oraz dwa medale Mistrzostw Europy Juniorów. Zawodnicy uczestniczyli na Igrzyskach Olimpijskich (Pekin 2008), Mistrzostwach Świata oraz Europy.

Dr Danuta Nowosielska – Swadźba - zastępca dyrektora IKF

Zakład Teoretycznych Podstaw Kultury Fizycznej



Kierownik Zakładu Wychowania Fizycznego i Specjalnego w Instytucie Wychowania Fizycznego, koordynator Koła Naukowego. Tytuł doktora Nauk o Kulturze Fizycznej uzyskany na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Uczestniczka wielu Konferencji Krajowych i Zagranicznych oraz autorka publikacji w pismach krajowych i zagranicznych. Oprócz pracy dydaktycznej i naukowej koordynuje również pracę studentów w Kole Naukowym. W ramach Koła Naukowego prowadzi badania. Swoje pasje i zainteresowania wiąże z aktywnością fizyczną.

Dr Agnieszka Kosmol-Żok Zakład Teoretycznych Podstaw Kultury Fizycznej



absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Wykładowca Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Raciborzu od 2005 roku. Tytuł doktora nauk o kulturze fizycznej otrzymała w 2012 roku, broniąc rozprawę doktorską dotyczącą wykorzystania sieci neuronowych w analizie meczów siatkarskich pt. Sprawność działania zespołów piłki siatkowej mężczyzn w warunkach rywalizacji sportowej na poziomie mistrzowskim. Posiada uprawnienia trenera II klasy piłki siatkowej i uprawnienia instruktora rekreacji ruchowej z narciarstwa zjazdowego. Pełni funkcję pełnomocnika Rektora do spraw obozów, a także prowadzi zajęcia z narciarstwa zjazdowego na obozach zimowych. Prywatnie bardzo lubi podróżować a także spędzać aktywnie czas na stokach narciarskich w Polsce i za granicą.

Mgr Magdalena Liszka Zakład Teoretycznych Podstaw Kultury Fizycznej



absolwentka Uniwersytetu Śląskiego Wydziału Etnologii i Nauk o Edukacji w zakresie pedagogiki, specjalność: praca socjalna – opiekuńcza i wychowawcza, specjalizacja: wychowanie fizyczne i zdrowotne. Ukończone studia doktoranckie w zakresie nauk humanistycznych oraz otwarty przewód doktorski na Uniwersytecie Opolskim. Jej zainteresowania naukowe oraz publikacje koncentrują się na zagadnieniach edukacji osób w całościowym procesie rozwoju. Pracownik PWSZ w Raciborzu od 2005 roku. Prowadzone przedmioty to m.in.: pedagogika, andragogika, gerontopedagogika, pedagogika społeczna, praca socjalna, pedagogika czasu wolnego. Od kilkunastu lat praktyczne doświadczenie zbierała poza uczelnią w pracy, konsultacjach oraz działalności wolontarystycznej na rzecz dzieci i młodzieży niepełnosprawnej, chorej czy z trudnościami w raciborskich placówkach oświatowych, m.in. w Ośrodku Dziennego Pobytu Rehabilitacji i Edukacji Dzieci Niepełnosprawnych, Warsztatach Terapii Zajęciowej czy Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej. Ukończyła również studia podyplomowe z Oligofrenopedagogiki – edukacja i rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną a także kurs pedagogiczny nadający uprawnienia na wychowawców w placówkach wypoczynku dzieci i młodzieży.

Dr Błażej Sitko



doktor nauk o kulturze fizycznej, stopień naukowy uzyskany na Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu. Trener piłki nożnej klasy I, instruktor pływania oraz narciarstwa zjazdowego. Członek Wydziału Szkolenia Podokręgu Racibórz, wchodzącego w skład Śląskiego Związku Piłki Nożnej. Trener kadry podokręgu Racibórz. Autor publikacji poświęconych optymalizacji treningu sportowego. Związany zawodowo z Zespołem Szkół Technicznych w Wodzisławiu Śląskim oraz Instytutem Kultury Fizycznej PWSZ Racibórz. Wykładowca na konferencjach naukowych między innymi w Krośnie, Raciborzu i Wodzisławiu Śląskim. Koncentruje się na zagadnieniach optymalizacji treningu sportowego zwłaszcza w zakresie piłki nożnej.

Dr Władysław Szyngiera Zakład Aktywności Sportowo - Rekreacyjnej



starszy wykładowca w PWSZ Racibórz, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. W latach 1991-1998 selekcjoner reprezentacji Polski w piłce nożnej kobiet. Członek Zarządu Śląskiego Związku Piłki Nożnej w latach 2012-2016. Trener Klasy Mistrzowskiej w piłce nożnej, trener UEFA „Pro”. W latach 1996-2002 pełnił funkcję Prodziekana na Wydziale Wychowania Fizycznego AWF Katowice. Członek Rady Nadzorczej Wisły Kraków SA w latach 2013-2016. Autor ponad 80 publikacji naukowo-dydaktycznych, m.in. z zakresu teorii treningu sportowego, szkolenia dzieci i młodzieży w piłce nożnej, obciążeń treningowych w piłce nożnej, socjologii sportu. Był członkiem Wydziału Szkolenia PZPN oraz członkiem Komisji PZPN ds. Kształcenia i Licencjonowania Trenerów Piłki Nożnej (2006-2012). V-ce przewodniczący Wydziału Piłkarstwa Kobiecego PZPN (1999-2012). W latach 2014-2015 ekspert w zespole przygotowującym Sektorowe Ramy Kwalifikacji dla Sektora Sportu w ramach Polskich Ram Kwalifikacji (Instytut Sportu w Warszawie). Tygodniowe staże w R.C. Lens, (2001), F.C. Liverpool (2006), Real Madryt (2009). Wykładowca, trener edukator PZPN i ŚIZPN na kursach i konferencjach kształcących trenerów piłki nożnej.

Mgr Joanna Toniary Zakład Aktywności Sportowo - Rekreacyjnej



absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach, nauczyciel wychowania fizycznego, instruktor form muzyczno-ruchowych z zakresu: rytmiki, tańca, muzykoterapii aktywnej, instruktor fitness nowoczesne formy gimnastyki, instruktor fitness-ćwiczenia siłowe. Od ponad 20 lat zajmuję się „fitnessem”, który jest moją pracą i pasją. Wiedzę i umiejętności w tej dziedzinie zdobyłam, prowadząc przez wiele lat zajęcia w ośrodkach sportowo-rekreacyjnych, fitness klubach, uczestnicząc w licznych szkoleniach i konwencjach fitness. Zdobyłym doświadczeniem dzieli się prowadząc warsztaty dla nauczycieli wychowania fizycznego, a także szkoląc przyszłych instruktorów fitness. Specjalizuje się w prowadzeniu różnorodnych zajęć zarówno takich, które przy użyciu przyborów i przyrządów kształtują sylwetkę oraz choreograficznych, które w efektywny i ciekawy sposób łączą elementy tańca i ćwiczeń gimnastycznych. Fitness przynosi jej ogromną radość, satysfakcję, motywuje mnie do tego, aby stale poszerzać swoją wiedzę i umiejętności, pozwala utrzymać kondycję i zdrowie, które w mojej pracy są nieodzowne. Mając świadomość, że zdrowy tryb życia to oprócz wysiłku fizycznego odpowiednie odżywianie. Ukończyła studia podyplomowe na AWF Katowice z zakresu: Żywność i suplementacja osób aktywnych fizycznie.

Mgr Marek Jendrysek Zakład Teoretycznych Podstaw Kultury Fizycznej



– absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu, trener, rehabilitant, specjalista odnowy biologicznej, chiropraktyk, terapeuta manualny z 28-letnim praktycznym stażem pracy z pacjentem i sportowcami. Ciągłe szkoli się i rozwija swoją wiedzę w zakresie terapii manualnej, ruchowej i anatomii powięziowej. Ponad 2 tysiące godzin szkoleń. Jest pasjonatem pracy z powięzią, tę pasję zaszczepili i rozwinęli: Tom Myers, Michael Watson, Jarosław Ciechowski, Carla Stecco, Ron Aleksander, Peter Schwind, Christoph Sommer, Jean-Pierre Baral, Robert Schleip i inni wielcy. Certyfikowany terapeuta strukturalnej integracji (anatomii trans), certyfikowany terapeuta fdm wg Topoldasa, certyfikowany terapeuta manipulacji powięzi fm wg Luigi Stecco. Certyfikowany terapeuta manipulacji visceralnej i nerwowej, (Instytut Baral), trener fascial – fitness wg Roberta Schleipa. Kieruje centrum rehabilitacji, fizjoterapii i odnowy biologicznej w Raciborzu. Większość pracy klinicznej związana jest z pacjentami i sportowcami z nabytymi i przewlekłymi dolegliwościami bólowymi oraz dolegliwościami, które mają swoje korzenie w sposobie pracy, nawykach i postawie ciała. Autor wielu książek: m.in. „Aktywność ruchowa jako czynnik zachowań prozdrowotnych”, „Odnowa biologiczna w piłce nożnej”, „Kinesiotaping w sporcie I i II cz.”. W pracy z młodzieżą - studentami kładzie nacisk na część praktyczną, dzieląc się swoim bogatym doświadczeniem. Do swoich zajęć wnosi humor, jasność i otwartość na zapytania. Jako sportowiec spełniony, w latach osiemdziesiątych jeden z czołowych średniodystansowców kraju. Zawodnik I-ligowego klubu 1a AZS – AWF Poznań. Wielokrotny międzynarodowy akademicki mistrz i wicemistrz Polski w biegach na 800 i 1500 m. Członek kadry seniorów. Za osiągnięcia sportowe odznaczony Srebrnym Medalem Bronisława Szwarca. Prywatnie preferuje zdrowy styl życia i aktywność ruchową.

Dr Andrzej Samołyk Zakład Teoretycznych Podstaw Kultury Fizycznej



Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, w której uzyskał stopień magistra fizjoterapii oraz tytuł doktora nauk o kulturze fizycznej (fizjologia, fizjologia sportu). Autor kilkudziesięciu publikacji z zakresu nauk o kulturze fizycznej oraz fizjoterapii, a także uczestnik wielu konferencji o zasięgu krajowym i międzynarodowym. Wykładowca w Instytucie Kultury Fizycznej. Pasjonat piłki nożnej – Prezes Fundacji Akademia Piłkarska Wratislavia zajmującej się szkoleniem dzieci i młodzieży, trener grup dziecięcych, a także aktywny sędzia piłkarski. Stara się łączyć wiedzę teoretyczną z zakresu wychowania fizycznego, fizjologii, żywienia, teorii treningu sportowego oraz fizjoterapii i aplikować w praktyce trenerskiej. Licencjonowany Trener Piłki Nożnej UEFA B, Licencjonowany Sędzia Piłki Nożnej, Certyfikowany Terapeuta Metody Kinesiology Taping, Certyfikowany Terapeuta Manualny Metody Kaltenborn-Evieth.

Mgr Sebastian Pierchała Zakład Aktywności Sportowo - Rekreacyjnej



absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach, trener II klasy gimnastyki sportowej, instruktor narciarstwa zjazdowego, trener personalny, instruktor piłki nożnej, medalista Mistrzostw Polski w gimnastyce sportowej. Związany z Zespołem Szkół Technicznych w Wodzisławiu Śląskim i Instytutem Kultury Fizycznej w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Raciborzu. Od 2011 pełni rolę doradcy metodycznego z wychowania fizycznego w Powiecie Wodzisławskim. Prowadzi i organizuje konferencje, szkolenia i warsztaty dla nauczycieli wychowania fizycznego wszystkich typów szkół. Propagator sportu i wszelkiej aktywności fizycznej. W wolnych chwilach jeździ na rowerze, nartach, pływa, wędruje po górach.

Dr Danuta Zwolińska Zakład Teoretycznych Podstaw Kultury Fizycznej - kierownik



kierownik Zakładu Odnowy Biologicznej Instytutu Kultury Fizycznej, absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach, na kierunku wychowanie fizyczne, specjalność rekreacja ruchowa i na kierunku rehabilitacja ruchowa, instruktor odnowy biologicznej oraz pilot wycieczek krajowych. Wieloletnia praktyka zawodowa jako magister rehabilitacji oraz praca z dziećmi niepełnosprawnymi intelektualnie m.in. metodą Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne. Autorka publikacji z zakresu nauk o kulturze fizycznej w piśmiennictwie krajowym i zagranicznym, uczestniczka Ogólnopolskich i Międzynarodowych Konferencji Naukowych, opiekun Koła Naukowego Wychowania Fizycznego. Współpracuje ze szkołami mistrzostwa sportowego, ośrodkami wad postawy i stowarzyszeniami na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną. Ulubiona forma rekreacji to Nordic Walking, narty, pływanie. Pasja: podróże i turystyka.

Mgr Grzegorz Wawoczny Zakład Turystyki i Rekreacji



absolwent Wydziału Prawa Uniwersytetu Wrocławskiego oraz Kolegium Zarządzania Akademii Ekonomicznej w Katowicach, redaktor, dziennikarz, wydawca, na co dzień kieruje spółką branży medialnej oraz doradztwa w zakresie reklamy i PR, organizator szkoleń w zakresie Start Up, redaktor naczelny kilku tytułów prasowych, autor kilkudziesięciu książek poświęconych dziejom Śląska a także scenariuszy dla TVP, uczestnik konferencji naukowych w Polsce i zagranicą, uhonorowany nagrodą Prezydenta Raciborza za wkład w rozwój współpracy polsko-czeskiej. Koncentruje się na zagadnieniach budowania kanałów komunikacji, tworzenia skalowanych biznesów, promocji atrakcji turystycznych oraz social media. Związany z PWSZ oraz II LO w Raciborzu. Wykłada prawoznawstwo a także zagadnienia związane z historią turystyki i rekreacji.

Jarosław Gasilewski Zakład Aktywności Sportowo - Rekreacyjnej - kierownik



rener I klasy PZLA z lekkiej atletyki. Wychowawca i pierwszy trener olimpijczyka (IO Atlanta 1996) Krzysztofa Mechlicha na 110 m ppł. Obecnie trener Dawida Żebrowskiego, mistrza i rekordzisty Polski (2016) na dystansie 60 m ppł w kategorii juniorów, posiadającego obecnie najlepszy wynik na świecie w swojej kategorii na tym dystansie.

Mgr Witold Galiński Zakład Aktywności Sportowo - Rekreacyjnej



absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Trener klasy mistrzowskiej oraz trener II klasy piłki ręcznej. Z piłką siatkową związany prawie 40 lat, jako trener od 1991 roku. Prowadził drużyny we wszystkich kategoriach wiekowych zarówno w piłce siatkowej halowej jak i plażowej. Aktualnie trener piłki ręcznej dziewcząt w Międzyszkolnym Ośrodku Sportu, a także piłki siatkowej na szczeblu akademickim w sekcji żeńskiej i męskiej. W siatkówce akademickiej sukcesy w kraju i w Europie. Wychowawca siatkarskich talentów, w tym reprezentantów Polski. Swoimi działaniami aktywizuje lokalną społeczność organizując miejskie i powiatowe turnieje halowe i plażowe. Współpracuje ze Śląskim Szkolnym Związkiem Sportowym, z Organizacją Środowiskową w Katowicach, Śląskim Związkiem Piłki Siatkowej w Katowicach, z nauczycielami lokalnych szkół. Dzieli się wiedzą prowadząc szkolenia dla nauczycieli z piłki siatkowej, piłki ręcznej oraz prowadzi lekcje pokazowe na różnych poziomach nauczania. Pasjonat sportu, wychowawca dzieci i młodzieży.

mgr Agnieszka Ostrowska Zakład Turystyki i Rekreacji



absolwentka Wydziału Finansów i Rachunkowości Uniwersytetu Ekonomicznego w Katowicach oraz Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej na kierunku Matematyka oraz Wychowanie Fizyczne. Przez dwa lata studentka kierunku Finanse na Drury University, Missouri, Stany Zjednoczone. Obecnie studentka studiów III stopnia na Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Trener pływania II klasy oraz ratownik WOPR. Specjalizuje się zagadnieniami związanymi z ekonomią, finansami, rachunkowością oraz treningiem sportowym. Od zawsze związana z pływaniem, czynna zawodniczka mająca na koncie wiele sukcesów w kraju i zagranicą reprezentująca barwy KU AZS PWSZ Racibórz.

Mgr Grzegorz Wachowski Studium Wychowania Fizycznego - kierownik



Kierownik Studium Wychowania Fizycznego, koordynator sportu ku radości, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Zainteresowania sportowe szeroko rozumiane od ulubionego Karate Kyokushin, poprzez koszykówkę, bieganie, żeglowanie, pływanie, turystykę górską. Trener Karate klasy I, młodszy ratownik WOPR, posiadający patent żeglarza i sternika motorowego.

Mgr Joanna Białas



sekretariat Instytutu Kultury Fizycznej, absolwentka Uniwersytetu Opolskiego na kierunku terapia pedagogiczna z pedagogiką specjalną, absolwentka Kolegium Nauczycielskiego w Raciborzu na kierunku pedagogika resocjalizacyjna z wychowaniem fizycznym i oligofrenopedagogiką, instruktor sportu - lekkoatletyka, instruktor rekreacji ruchowej fitness, uczestniczka krajowych oraz międzynarodowych konwencji fitness, koordynator programu „Aktywne 9 miesięcy”, posiada uprawnienia z zakresu masażu klasycznego i leczniczego, odbyła szkolenia i uprawnienia w zakresie: metodyki nauczania przez Internet, prac administracyjno-biurowych oraz menedżera marketingu. Szkoleniowiec i osoba aktywna w zakresie różnorodnych form ruchu. Pasje i ulubione zajęcia: branding, kick-boxing, metamorfozy pomieszczeń oraz innowacyjne zajęcia dla dzieci i dorosłych.

ZAPISZ SIĘ NA STUDIA
ONLINE

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE
O KIERUNKACH

www.pwszrac.pl/rekrutacja

